



Menus de la semaine du

04/05/26

AU

10/05/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

24/04/2026

Nom et Prénom :

NOMBRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026	09/05/2026	10/05/2026
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre
	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Champignons crus (local) à la crème d'ail citronnée	Salade verte aux œufs, dés de volaille et persil	Carottes râpées vinaigrette aux graines de tournesol torréfiées	Macédoine aux dés d'épaule de porc	Boullgour aux dés de mimolette, petits légumes vinaigrette au cumin
	Emincé d'artichaut au dés de jambon vinaigrette à l'ail	Rillettes de maquereaux * à l'aneth	Taboulé	Salade de riz (tomate, maïs, olive)	Salade de pâtes au thon, poivron et huile d'olive	Terrine de poissons * sauce cocktail	Salade de maïs (poivron, concombre, oignon, persil)
	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
	Saucisson à l'ail fumé	Saucisson sec	Rillettes	Mortadelle	Houmous *	Saucisson à l'ail nature	Terrine de campagne
	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
	Lasagnes bolognaise et sa salade verte (plat complet)	Pennes au pesto vert, courgette, petits pois, mozzarella et basilic * (plat complet)	Filet de colin à la crème de ciboulette *	Moules à la crème de curry *	Curry de pois chiches (local), épinards, champignons (local), raisins secs et riz blanc BIO * (plat complet)	Fricassée de coq au cognac *	Rissolette de veau sauce tomate
	Chipolatas grillées (local)	Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive *	Chorizo grillé (local)	Sauté de porc aux herbes de provence * (local)	Escalope de dinde sauce aigre douce *	Quenelles de veau aux champignons (local)	Andouillette grillée à la moutarde à l'ancienne
	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
	Pommes de terre quartier	Pennes	Purée	Boullgour aux petits légumes	Riz blanc BIO	Pommes vapeur persillées	Coquillettes
	Ratatouille	Poêlée de chou fleur	Poêlée de courgettes fraîches sautées à l'ail	Epinards à la crème	Haricots verts extra fins sautés	Poêlée d'artichauts aux oignons rouges	Poêlée de brocolis
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
	Emmental	Saint Paulin	Camembert	Edam	Chèvre au lait pasteurisé	Tomme blanche	Bleu
	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
	Mini beignet fourré chocolat noisette	Crème renversée	Mousse pralinée	Ile flottante *	Tropézienne	Panna cotta * au coulis de fruits jaunes	Crème dessert chocolat
	Salade de bigarreaux	Dés de pêches au sirop	Marmelade d'abricots	Mandarines au sirop	Salade de mirabelles	Poire Belle Hélène	Quetsches au sirop
	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
	Pomme (local)	Orange	Kiwi	Banane	Pomme BIO (local)	Orange	Kiwi

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)



Menus de la semaine du

11/05/26

AU

17/05/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

01/05/2026

Nom et Prénom :

0

NOMBRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	16/05/2026	17/05/2026
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre
	Friand au fromage	Pamplemousse	Concombre à la bulgare (fromage blanc, ciboulette) *	Salade cocotte (courgette râpée, poivron, œuf dur)	Salade de tomate persillée	Salade Alaska (carotte râpée, surimi, ananas, mayonnaise)	Champignons à la grecque
	Chou fleur persillé	Salade de pommes de terre à la Russe (dés de volaille, macédoine, œuf dur, mayonnaise)	Salade de farfalles au dés d'épaula de porc, mozzarella et persil	Salade de riz aux dés d'épaula de porc, soja, petits pois et épices thaï	Haricots rouges aux lardons grillés vinaigrette à l'echalote	Pois chiches au chorizo, dés de brebis et huile d'olive aux herbes	Salade de pommes de terre au surimi, maïs et aneth
	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
	Cervelas	Salami	Mousse de foie	Andouille	Rillettes	Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86)	Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86)
	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
	Poisson meunière et quartier de citron	Chipolatas grillées (local)	Poêlée de lamelles d'encornets à l'armoricaine *	Omelette aux champignons (local) *	Cuisse de lapin (local) au romarin *	Spaghettis aux poissons, fruits de mer et sauce tomate * et sa salade verte (plat complet)	Sauté de porc au curry *
	Pilons de poulet grillée aux épices tandoori	Filet de poulet au pesto vert *	Sauté de dinde au thym citron *	Grillade de porc au paprika	Fricadelle de bœuf sauce au poivre vert *	Colombo de poulet	Haché d'agneau à la coriandre fraîche
	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
	Gnocchis à l'ail et persil	Blé BIO	Riz blanc BIO	Petits pois carottes	Pommes de terre paysannes	Spaghettis	Flageolets
	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de salsifis tomatisés	Jardinière de légumes (pommes de terre quartier, carottes, haricots verts, oignons)	Ratatouille	Poêlée de carottes fraîches *	Poêlée de céleri branche	Tomates provençales *
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
	Cantal	Brie	Emmental	Mimolette	Morbier	Tartare ail et fines herbes	Saint Paulin
	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
	Crêpe à la confiture de fraise	Entremet chocolat	Crème pâtissière au café	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) à la confiture d'abricot	Chou vanille	Riz vanillé * au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Liégeois café
	Ananas au bigarreaux	Cocktail de fruits exotiques	Compote de pêches	Ananas au caramel *	Dés de poires au sirop	Salade de bigarreaux	Galette Poitevine
	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
	Banane	Orange	Kiwi	Pomme BIO (local)	Fraise	Banane	Pomme (local)

Légende:	Plats déconseillés "SANS SEL"	Plats déconseillés "DIABETIQUE"	PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes	* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale	PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)
-----------------	-------------------------------	---------------------------------	---	---	---------------------------------------



Menus de la semaine du

18/05/26

AU

24/05/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

08/05/2026

Nom et Prénom :

0

NOMBRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026	23/05/2026	24/05/2026
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre	Choix Hors d'œuvre
	Radis + beurre	Concombre aux dés de brebis	Champignons crus (local) à l'huile d'olive et persil	Carottes râpées ciboulette	Salade verte mimosa et surimi	Salade de tomate, mozzarella et basilic	Melon
	Terrine de saumon au citron vert	Taboulé à la marocaine (petit pois, poivron, raisin sec, menthe)	Salade de pâtes à la dinde, pesto rouge et olives noires	Lentilles Alsacienne (lardons, moutarde)	Salade de riz au poulet, petits pois, tomate et estragon	Cake * au dés d'épaule de porc, petits légumes et emmental sauce béarnaise *	Salade de risetti aux dés d'épaule de porc, pesto rouge et olives noires
	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur	Œuf dur
	Saucisson à l'ail fumé	Mortadelle	Pâté de tête	Terrine de campagne	Rillettes de poisson * à l'aneth	Rillettes	Cervelas
	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat	Choix Plat
	Nems de poulet sauce soja	Curry de cabillaud au lait de coco *	Rôti de dinde au porto *	Quiche de polenta BIO (local) aux tomates cerises et fêta *	Sauté de bœuf au paprika *	Gratin de poisson et fruits de mer aux pommes de terre et sa salade verte (plat complet) *	Paleron de bœuf au jus *
	Steak haché de veau à l'emmental	Boudin blanc de Sommières-du-Clain (86) grillé	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate) et son riz blanc BIO (plat complet) *	Rôti de porc (local) et son jus de veau *	Jambon frais braisé à la créole *	Sauté de dinde à la graine de moutarde *	Mitonné de porc au curcuma *
	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché	Steak haché
	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre	Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume	Choix Légume
	Céréales gourmandes BIO	Tortis BIO	Pommes rissolées	Purée de patates douces BIO * (local)	Gnocchis persillés	Semoule BIO	Purée de pois cassé BIO *
	Haricots verts extra fin sautés	Poêlée de carottes fraîches *	Poêlée de blettes et tomates fraîches	Haricots beurre très fins sautés	Poêlée de courgettes fraîches *	Poêlée de salsifis persillés	Haricots plats sautés à l'ail
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage	Choix laitage
	Bleu	Emmental	Gouda	Edam	Tomme blanche	Chèvre fermier de Sossay (86)	Camembert
	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier	Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier	Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert	Choix Dessert
	Tarte aux pommes	Crème pâtissière aux bigarreaux	Mousse noix de coco aux copeaux de chocolat	Ile flottante *	Tarte au citron	Panna cotta * au chocolat	Crème dessert caramel
	Dés de pêches à la rhubarbe	Compote pomme fraise	Emincé d'abricots aux raisins secs	Mandarines au sirop	Cocktail de fruits au sirop	Pêche melba	Pomme (local) au four *
	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes
	Banane	Banane	Pomme BIO (local)	Fraise	Kiwi	Pomme (local)	Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)



Menus de la semaine du

25/05/26

AU

31/05/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

15/05/2026

Nom et Prénom :

0

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
25/05/2026		26/05/2026		27/05/2026		28/05/2026		29/05/2026		30/05/2026		31/05/2026	
NOMBRE		NOMBRE		NOMBRE		NOMBRE		NOMBRE		NOMBRE		NOMBRE	
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Betteraves rouges persillées		Pamplemousse		Macédoine mayonnaise		Melon		Salade de tomates au basilic		Radis + beurre		Carottes râpées au cerfeuil
	Blé à la romaine (thon, blé tomate, œuf dur)		Friand à la viande		Salade de pommes de terre au thon, maïs et aneth		Haricots blancs au lard et huile de noix aux herbes		Salade de riz au poulet façon thaï (carotte, épices thaï)		Salade de pâtes au dés d'épaule de porc, pesto vert et cerfeuil		Terrine de poissons * Sauce citronnée
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Terrine de légumes sauce cocktail		Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86)		Saucisson sec		Farci Poitevin du Sommières-du-Clain (86)		Mousse de foie		Salami		Andouille
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Macaronis à la carbonara (plat complet) *		Paupiette de dinde grillée		Hoki au court bouillon *		Tarte froide courgette fromage ail et fines herbes *		Cuisse de poulet grillée au thym		Fish and potatoes (plat complet)		Cervelas campagnard
	Merguez grillées		Moussaka gratinée et sa salade verte (plat complet)		Filet de poulet aux herbes de provence *		Ventrèches de porc grillées Tex Mex *		Sauté de porc BIO au miel (local) *		Rôti de bœuf froid sauce tartare *		Escalope de dinde panée * sauce tomate
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Macaronis		Pommes sautées		Trio de riz		Blé BIO aux épices		Pâtes fraîches (local)		Potatoes		Boullgour aux épices
	Epinards à la crème		Ratatouille		Petits pois au jus de volaille et oignons grelots		Tomates au four *		Poêlée de carottes fraîches *		Poêlée d'artichaut aux champignons (local) *		Poêlée de courgettes et aubergines fraîches *
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Saint Paulin		Pavé frais		Bleu		Brie		Robich'long BIO (local)		Saint Paulin		Mimolette
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Clafoutis aux abricots *		Mousse caramel		Entremet café		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) au miel (local)		Crumble Pomme cerise et chocolat blanc *		Semoule au lait fermier de Vicq sur Gartempe (86) aux raisins secs		Liégeois vanille
	Duo de poire et de pêche au sirop		Ananas au sirop		Compote pomme banane		Salade de pastèque		Dés de pêches aux bigarreaux		Poire pochée aux épices		Galette Poitevine
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Kiwi		Pomme (local)		Nectarine (sous réserve)		Pêche (sous réserve)		Banane		Pomme (local)		Nectarine (sous réserve)

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés "DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes

* : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale

PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)