Menus de la semaine du 07/12/26 AU 13/12/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

27/11/2026

Nom et Prénom :

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
NOMBRE	07/12/2026	NOMBRE	08/12/2026	NOMBRE	09/12/2026	NOMBRE	10/12/2026	NOMBRE	11/12/2026	NOMBRE	12/12/2026	NOMBRE	13/12/2026
	Potage		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**
	Haricots verts aux oignons rouges		Chou blanc (local) vinaigrette		Chou chinois aux graines de tournesol torréfiées		Endives au maïs et cerfeuil		Céleri (local) mayonnaise		Carottes râpées au jus d'orange et cumin		Brocolis ciboulette
	Salade de pépinette au surimi, maïs et persil		Salade de pommes de terre Alsacienne (cervelas, oignons, concassé de tomate, persil, vinaigrette)		Taboulé		Salade de pâtes au pesto rouge, mozzarella et olives noires		Salade de riz au thon, petits légumes et fines herbes		Pois chiches (local) au poulet (poivrons, olives noires et huile de sésame aux herbes)		Blé au jambon, petits pois et persil
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Terrine de légumes mayonnaise aux herbes		Saucisson à l'ail nature + beurre		Terrine de campagne + cornichon		Chorizo + beurre		Pâté marmite de Sommières-du-Clain (86)		Cervelas + beurre		Pâté de tête + cornichon
	Choix Plat		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**
	Poisson meunière et quartier de citron		**Gratin de pommes de terre et poireaux frais (local) aux dés d'épaule de porc * et sa salade verte (plat complet)**		Aile de raie aux câpres *		Mitonné de porc (local) aux carottes fraîches *		Sauté de boeuf forestier *		Filet de hoki à l'aneth *		**Quenelles natures gratinées**
	Colombo de poulet *		Sauté de dinde au paprika *		Cuisse de poulet grillée aux épices tex mex *		**Omelette aux oignons caramélisés ***		**Endives braisées à la bière et au lard (plat complet)**		**Rougail saucisse et son riz blanc BIO * (plat complet)**		Sauté de poulet au curry tandoori *
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**
	Purée de potiron		Blé BIO		Pâtes fraîches de Fiorella (86)		Gnocchis à l'ail et persil		Céréales gourmandes BIO		Riz blanc BIO		Macaronis
	Endives braisées caramélisées		Poêlée de brocolis		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de salsifis à la tomate		Petits pois		Poêlée de panais (local) et carottes fraîches		Fondue de poireaux frais (local)
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**
	Bleu		Rondelé aux noix		Tomme blanche		Camembert		Gouda		Robich'long BIO		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**
	Clafoutis aux poires *		Crème renversée		Mousse noix de coco		Ile Flottante		Moelleux aux pépites de chocolat *		Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86) aux raisins secs *		Crème dessert caramel
	Emincé d'abricots au sirop		Dés de pêches au sirop		Cocktail de fruits		Quetsches au sirop		Mandarines aux bigarreaux		Compote pomme banane *		Pomme (local) au four *
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pomme (local)		Poire (local)		Banane		Orange		Pomme BIO (local)		Kiwi		Orange

Légende: Plats déconseillés "SANS SEL" | Plats déconseillés "DIABETIQUE" | PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes | * : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale | PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)

Menus de la semaine du 14/12/26 AU 20/12/26

Commande à retourner pour le :
Téléphone : 05 49 62 92 72

04/12/2026

Nom et Prénom : 0

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
NOMBRE	14/12/2026	NOMBRE	15/12/2026	NOMBRE	16/12/2026	NOMBRE	17/12/2026	NOMBRE	18/12/2026	NOMBRE	19/12/2026	NOMBRE	20/12/2026
	Potage		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**		**Potage**
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**		**Choix Hors d'œuvre**
	Chou rouge (local) vinaigrette		Pamplemousse		Champignons frais (local) crème de paprika		Salade verte aux lardons grillés, mimosa et persil		Brocolis persillés		Chou rouge (local) vinaigrette		Haricots verts persillés
	Friand au fromage		Salade de riz au poulet façon thaï (carotte, soja, épices thaï)		Salade de pommes de terre, dés de volaille, macédoine et mayonnaise		Salade de perles marines (surimi, crevettes marinées, aneth)		Crêpe au fromage		Salade de riz au petits pois, maïs et ciboulette		Salade de pommes de terre au hareng
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Rillettes + cornichon		Saucisson sec + beurre		Mousse de foie + cornichon		Mortadelle		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain (86)		Houmous *		Terrine de campagne + cornichon
	Choix Plat		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**		**Choix Plat**
	Sauté de porc au chorizo *		Saumonette au beurre blanc *		Escalope de dinde à la crème *		Boudin blanc (local) grillé		**Moussaka et sa salade verte (plat complet)**		Filet de colin au citron *		Cuisse de pintade grillée à l'huile d'olive
	Blanquette de dinde à l'ancienne *		Paupiette de veau à la graine de moutarde *		Grillade de porc (local) au jus *		**Quiche aux poireaux frais et champignons (local)**		Sauté de poulet à l'estragon *		Saucisses de volaille grillées		Rôti de porc au thym
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**		**Choix Légume**
	Pommes vapeur		Pâtes de la Fabric d'Alice (local)		Semoule BIO		Purée de patates douces BIO (local)		Riz blanc BIO		Boulgour aux petits légumes		Lentilles (local)
	Poêlée d'artichauts et brunoise de légumes		Epinards à la crème		Poêlée de chou fleur		Haricots beurre très fins sautés		Petits pois		Poêlée de carottes fraîches (local)		Endives braisées
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**		**Choix laitage**
	Edam		Emmental		Bleu		Saint Paulin		Chèvre fermier de l'Ane vert (86)		Tomme noire		Camembert
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**		**Choix Dessert**
	Crêpe sucrée		Entremet praliné au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) à la confiture de fraise		Crème pâtissière au café *		Eclair chocolat		Panna cotta * au coulis de fruits jaunes		Liégeois chocolat
	Duo de poires et pêches au sirop		Ananas à la noix de coco râpée		Marmelade d'abricots		Dés de pêches au sirop		Mandarines au sirop		Cocktail de fruits exotiques		Petit Broyé de l'Encloître (86)
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Poire (local)		Pomme (local)		Orange		Kiwi		Clémentine		Poire (local)		Pomme (local)

Légende: Plats déconseillés "SANS SEL" | Plats déconseillés "DIABETIQUE" | PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes | * : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale | PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)

Menus de la semaine du 21/12/26 AU 27/12/26

Commande à retourner pour le : 11/12/2026

Téléphone : 05 49 62 92 72

Nom et Prénom : 0

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
NOMBRE	21/12/2026	NOMBRE	22/12/2026	NOMBRE	23/12/2026	NOMBRE	24/12/2026	NOMBRE	25/12/2026	NOMBRE	26/12/2026	NOMBRE	27/12/2026
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Poireaux frais sauce gribiche		Céleri rémoulade		Carottes râpées au persil		Champignons frais (local) au cumin		Endives à la fourme d'Ambert et cerfeuil		Chou chinois à l'huile de sésame		Betteraves rouges ciboulette
	Taboulé		Salade de pommes de terre aux dés d'épaule de porc, petits pois et ciboulette		Salade de pâtes au pesto vert, olives noires et mozzarella		***Rillettes aux trois poissons, crème de ciboulette ****		Salade de riz au chorizo, poivron et persil		Lentilles vinaigrette à l'échalote		Cake au poulet et tomates séchées * mayonnaise à l'estragon
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail fumé + beurre		Cervelas + beurre		Rillettes + cornichon		Salami + beurre		Farci Poitevin de Sommières-su-Clain (86)		Pâté de tête + cornichon		Saucisson à l'ail nature + beurre
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Poisson meunière		Pilons de poulet grillés sauce barbecue *		Filet de hoki à l'estragon *		***Sauté de chapon sauce pain d'épices***		**Pizza aux fromages * (base sauce tomate, mozzarella, emmental)**		Poêlee de lamelles d'encornets à l'armoricaine *		Jambonneau à la parisienne
	Pâtes à la bolognaise * (plat complet)		Sauté de porc au cumin *		Jambon braisé au porto				Paleron de bœuf braisé aux oignons *		Steak haché de veau aux trois poivres		Rôti de dinde aux pruneaux *
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Pâtes		Polenta BIO (local)		Riz blanc BIO		***Poêlée de légumes racines grillés***		Macaronis		Blé BIO		Purée *
	Poêlée de brocolis		Haricots verts extra fins sautés		Fondue de poireaux frais (local)				Chou vert braisé (local)		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée de salsifis persillés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Cantal		Edam		Mimolette		**Morbier**		Gouda		Brie		Tomme noire
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Tarte aux pommes		Crème renversée		Mousse pralinée		***Forêt noire***		Ile flottante		Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Crème dessert café
	Dés de poires au sirop		Pamplemousse aux bigarreaux		Dés de poires au sirop		Emincé d'abricots		Compote pomme fraise		Ananas au sirop		Poire au vin
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Orange		Poire (local)		Kiwi		Clémentine		Banane		Orange		Pomme (local)

Légende: Plats déconseillés "SANS SEL" | Plats déconseillés "DIABETIQUE" | PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes | * : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale | PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)

Menus de la semaine du 28/12/26 AU 03/01/27

Commande à retourner pour le : 18/12/2026
Téléphone : 05 49 62 92 72

Nom et Prénom : 0

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
NOMBRE	28/12/2026	NOMBRE	29/12/2026	NOMBRE	30/12/2026	NOMBRE	31/12/2026	NOMBRE	01/01/2027	NOMBRE	02/01/2027	NOMBRE	03/01/2027
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Macédoine aux oeufs durs		Pamplemousse		Chou rouge (local) vinaigrette		Salade verte mimosa et maïs		Salade de fenouil aux agrumes (vinaigrette citronnée)		Salade de blé à l'oriental (dés de volaille, concassé de tomate et basilic)		Emincé d'artichaut à la mimolette et persil
	Duo d'haricots rouges et blancs aux oignons rouges, huile d'olive, citron, persil		Taboulé		Salade de riz au poulet, petits légumes et huile de sésame		Salade de pommes de terre boulonnaise (moules, échalotes, fines herbes)		Salade de pâtes au poulet, petits légumes et curry		Carottes râpées à l'huile de noix		Salade de boulgour au thon mimosa, petits légumes et olives noires
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Chorizo		Mortadelle		Mousse de foie + cornichon		***Pâté en croûte***		Rillettes de poissons * à l'aneth		Saucisson sec + beurre		Cervelas + beurre
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Lasagnes bolognaise et salade verte (plat complet)		Saucisse de Toulouse grillée		Blanquette de poissons *		***Pavé de saumon au beurre blanc***		Rôti de porc (local) au jus *		Spaghettis à la carbonara * (plat complet)		Cuisse de poulet rôtie aux 5 baies *
	Cervelas campagnard		Filet de poulet aux herbes de Provence *		Fracassée de coq aux petits oignons				Haché de bœuf sauce tomate *		Escalope de dinde viennoise sauce tomate		Andouillette grillée
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Céréales gourmandes BIO		Riz blanc BIO		Pommes vapeur		***Pommes rosties et tombée de pleurotes fraîches***		Semoule Bio		Spaghettis		Flageolets
	Gratin de chou fleur à la béchamel *		Poêlée de carottes fraîches (local)		Epinards à la crème				Poêlée de brocolis		Fondue de poireaux frais (local)		Haricots verts extra fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Emmental		Camembert		Tomme blanche		***Cantal***		Tartare nature		Bleu		Brie
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Tropézienne		Entremet caramel * au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)		Mousse chocolat blanc aux copeaux de chocolat noir		***Charlotte aux poires***		Panna cotta aux fruits rouges		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe (86) au miel (local)		Liégeois vanille
	Cocktail de fruits		Dès de pêches au sirop		Ananas aux raisins secs		Marmelade d'abricot		Salade de pruneaux		Cocktail de fruits exotiques		Petit Broyé de l'Encloître (86)
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Kiwi		Clémentine		Pomme (local)		Kiwi		Banane		Clémentine		Poire (local)

Légende: Plats déconseillés "SANS SEL" | Plats déconseillés "DIABETIQUE" | PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes | * : Plats élaborés par nos cuisiniers dans notre cuisine centrale | PLAT SANS VIANDE NI POISSON (en vert)